Лечение простатита народными средствами в домашних условиях

ростатит – воспаление предстательной железы, возникающее из-за нарушения микроциркуляции крови в мышцах таза и тазового дна или инфекционного процесс в ее тканях. Он сопровождается дизурией, болью во время мочеиспускания и семяизвержения, значительным ухудшением качества жизни мужчины.

Не своевременно проведенное или неправильно подобранное лечение приводит к частым рецидивам, переходу заболевания в хроническую форму. Кроме консервативной терапии существует немало народных средств, опробованных больными простатитом и получивших отличные отзывы.

## -Почему важно посетить врача при лечении или простатита

Опасность заболевания

Простатит, или аденома простаты, — это заболевание, относящееся к разряду очень серьёзных. Лечить его обязательно, иначе на фоне аденомы могут возникнуть очень серьёзные последствия, вплоть до летального исхода.

В современной медицине этот недуг лечат двумя способами:

Медикаментозное лечение простатита

Медикаментозно, путём приёма лекарственных препаратов в течение достаточно долгого времени после обследования у уролога.

Оперативно, в том случае, когда диагностирована запущенная форма простатита.

Естественно, эти оба варианта дают очень хорошие результаты в лечении аденомы, но есть тут и несколько спорных вопросов. Медикаментозное лечение, так же как и оперативное, стоит дорого и далеко не всем по карману. Бытует мнение, что на сегодняшний день ещё не придумали «волшебной пилюли», которая способна полностью избавить от аденомы простаты.

Лечение народными методами становится всё более популярным, ведь оно борется с простатитом наравне с медикаментами, а в некоторых случаях и гораздо лучше.

Недаром, многие лекарственные препараты изготавливаются на основе трав и продуктов растительного происхождения. Однако это не значит, что обращаться к урологу нет нужды, напротив, при первых же симптомах простатита необходимо посетить мужского доктора. От оперативности зависит положительная динамика и скорость избавления от недуга.

## -Лечение простатита эффективными народными средствами

### --Какие травы помогут снять воспаление при хроническом простатите

### Травы против простатита

### Терапия в домашних условиях будет намного действеннее и быстрее, если совмещать лечение травами и массаж.

### Самая действенная трава – обыкновенная грушанка. Полезны будут донник (Melilotusofficinalis)и каштан, активизирующий микроциркуляцию в простате.

### 

### Родиола розовая (Rhodiolarosea) или золотой корень. Корень растения (1 ст. ложка) залить 0,2 л вара и готовить на водной бане 15 мин. Отставить на час и профильтровать. Пить по полстакана по утрам и по вечерам.

### Лечим чистотелом. Выжимают из травы сок и разбавляют спирт с чистотелом в пропорциях 1:1. Пьют на пустой желудок, прибавляя по капле на 50 мл воды ежедневно. По достижении дозы в 30 капель, также по капле снижают. Курс терапии – 2 месяца. После двухнедельной паузы лечение чистотелом можно возобновить. Такое народное средство служит прекрасным предупреждением аденомы, освобождает организм от разнообразных опухолей, кистозных образований, полипов и усиливает иммунитет.

### Каланхоэ. Для мужчин будет полезен и следующий рецепт: листочки каланхоэ (стакан) заливают 0,5 л водки и оставляют на 5 дней. Пьют по чайной ложечке в день. После стабилизации самочувствия частоту приема можно уменьшить до чайной ложки в неделю.

### Рецепт № 2: 100 г листочков каланхоэ прокрутить сквозь мясорубку, подлить 200 мл водки (спирта) и оставить для настаивания на 20 дней, профильтровать. Пить по 1 ч. ложке трижды в сутки. Таким методом (как утверждают многочисленные отзывы) можно снизить боль и смягчить симптомы заболевания. --Физическая активность (приседания, ходьба, упражнения)

### --Чем может помочь мёд и прополис

Помогают продукты пчеловодства

Натуральные компоненты помогут не просто вылечить простатит, но и нормализовать организм целиком.

Пчелиный мед и прополис, к примеру, служат прекрасной профилактикой сердечных заболеваний, омолаживающе действуют на организм, обладают антибактериальным качеством, насыщают его полезными элементами и витаминами.

Приведем несколько полезных рецептов:

Мёд и пыльца. Мёд употребляют по 1 ст. ложке каждое утро на пустой желудок. Пыльцу – по десертной ложке желательно трижды в сутки перед принятием пищи.

Подмор (осыпь пчел). 2 ст. ложки компонента залить 0,5 л чистой воды, закипятить и оставить на плите на 2 часа. Пьют, закусывая мёдом (не более чайной ложки), по 1 ст. ложке трижды в день. Готовый продукт держат в холодильнике.

Прополис (20 %-ая настойка). 40 кап. настойки растворяют в 100 г кипяченой воды. Выпивают перед трапезой (за 30 мин). Курс терапии – 45 дней.

Свечи. Для подготовки данного средства в 0,2 л спирта (96%) выпаривают 40 г прополиса. Полученный экстракт перемешивают с маслом какао (2 г). Из полученной массы скатывают свечки, которые вводят на ночь в анальное отверстие. Длительность – 30 дней. После 4-6-недельного перерыва лечение повторяют.

Эти средства можно употреблять и при лечении травами, а для усиления эффекта – делать массаж простаты.

### --Семена тыквы

Семена тыквы ещё издавна использовались знахарями при лечении простатита. Они являются хорошим и очень доступным народным средством для лечения данного заболевания. Так как эти семена содержат много цинка, который необходим любому мужчине в любом возрасте, они быстро лечат простатит.

Почему семена тыквы помогают при простатите?

100 грамм тыквенных семечек обеспечивает 10 мг. цинка, что составляет 50% от суточной нормы для взрослого мужчины. (4)

Цинк имеет решающее значение для нормальной функции простаты, так как она имеет самый высокий уровень цинка в организме. Результаты исследования 2011 года показали, что при раке простаты и аденоме простаты у мужчин, цинка значительно меньше, чем должно быть. Исследование также показало увеличение выведения цинка с мочой. (5)

Во время эякуляции уходит примерно 2-3 мг цинка. Поэтому вы должны обеспечить достаточное количество поступления цинка в организм.

В 2014 году корейские мужчины с увеличенной простатой обнаружили, что масло из семян тыквы может выступать в качестве эффективного альтернативного лекарства без побочных реакций. Участники исследования увидели улучшение симптомов, в том числе улучшение мочеиспускания. (6)

Способы применения

Способ 1. Просто добавляйте по 30 грамм семечек к своему рациону 2-3 раза в день.

Способ 2. Очистите полкилограмма тыквенных семечек и перекрутите на мясорубке. Семечки должны быть обязательно не жареными, иначе лечебного эффекта не будет! И добавьте 200 граммов меда. Перемешайте раствор и сделайте из него шарики размером примерно с лесной орех или чуть больше. Хранить их нужно в холодильнике, но штук по 10 можно выкладывать заранее, чтоб достигли комнатной температуры.

Съедать следует по одному шарику за полчаса до еды 1–2 раза в день. При этом шарик нельзя быстро проглатывать, жуйте и сосите его в течение двух-трех минут. Это народное лечение простатита обладает очень сильным лечебным эффектом, поэтому одного курса в год будет вполне достаточно.

### --Массаж простаты - вреден или помогает?

Какой эффект оказывает на организм? Для чего нужен массаж простаты мужчине? Массаж — эффективный способ лечения простатита: улучшает общее состояние пациента; нормализует кровооборот; удаляет из пораженных участков простаты патологический секрет; повышает приток богатой кислородом и питательными элементами крови, необходимой для генерации тканей; в случае использования лекарств – потенцирует их действие. Показания для проведения сеансов массажа: профилактика и лечение хронического простатита; сцеживание сока простаты для лабораторных анализов; выявленные нарушения потенции; процессы воспалительной природы в семенных пузырьках; постоянный дискомфорт в области таза. В чем польза и вред массажа предстательной железы читайте ниже. Массаж простаты: польза и вред Массаж простаты: польза или вред? Невзирая на психологический дискомфорт, испытываемый мужчинами от проведения процедуры, В целях профилактики массаж простаты — это лучший метод для предотвращения такого неприятного заболевания, как простатит. Что дает массаж простаты? Одновременно с секретом из предстательной железы удаляются болезнетворные бактерии. Для чего делают массаж простаты? Массаж благоприятствует нормализации снабжения кровью и оттоку лимфы, увеличивает приток кислорода и необходимых веществ, увеличивает потенцию. Зачем нужен массаж простаты мужчине, может ли процедура нравиться и почему? После проведения курса процедур: железа очищается от микроорганизмов и застойного секрета; возрастает «мужская сила» пациента; увеличивается длительность полового акта; происходит длительный и яркий оргазм. Может ли быть вред от процедуры массажа простаты? Манипуляционные процедуры, без оглядки на противопоказания, представляют прямую угрозу жизни (например, при наличии онкологии простаты). В случае проведения слишком энергичного или непрофессионального массажа, возрастает риск массажной травмы. Можно ли делать массаж простаты при геморрое? Базовые противопоказания к выполнению процедуры: острая фаза воспаления предстательной железы; присутствие конкрементов (камней) в органе; новообразования различной природы: аденома и рак простаты; трещины в анальном проходе; проктит, геморрой, паропроктит и прочие заболевания; туберкулезные изменения простаты; проблемное мочеиспускание неясной природы; болезни мочеполовой системы (уретрит). Заключение Массаж простаты зачем делают? Итак, медицинский массаж простаты выступает эффективной терапевтической и профилактической процедурой. Массаж предоставляет урологам возможность оперативного мониторинга и контроля состояния предстательной железы.

Источник: https://samec.guru/anatomiya/polovaya-sistema/prostata/massazh-i-stimulyatsiya/polza-i-vred.html Samec.Guru © Мужская берлога

### --Теплая ванна для нормализации кровообращения

Хронический простатит / Ванны

МОЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ ГОРЯЧИЕ ВАННЫ ПРИ ПРОСТАТИТЕ: ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Ванны при воспалении предстательной железы

Содержание:

1. ГОРЯЧИЕ ВАННЫ ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ПРОСТАТЫ

1.1 Положительное влияние

1.2 Противопоказания к применению ванн

2. КАКИЕ ВАННЫ И КОГДА НУЖНО ПРИНИМАТЬ

3. РЕЦЕПТЫ ЛЕЧЕБНЫХ ВАНН

4. ПРОЧИЕ МЕТОДЫ ГИДРОТЕРАПИИ

5. ПОЛЕЗНОЕ ВИДЕО

Избавьтесь от простатита!

Казалось бы отличный совет. Всем известно, что простатит – это тяжелое и коварное заболевание, что протекает он длительно и мучительно. Но, как с ним справиться, как избавиться от простатита?

Решение есть!

Это препарат «Таркус» – инновационная разработка «Сибирского Центра Фармакологии и Биотехнологии» – 20 лет сотрудничества физиков и биологов Новосибирского Академгородка.

Подробно

Гидротерапия – понятие очень древнее, и происходит еще из Древней Греции. Лечение ваннами, паром и душем давно и успешно используют при терапии самых разнообразных недугов, что имеет многочисленные клинические подтверждения.

Для многих мужчин страдающих от воспаления простаты актуален вопрос: можно ли при этом принимать горячие ванны?

Врачи уверяют, что не только можно, но и нужно. Горячая вода сама по себе, а также в сочетании с лекарственными травами, помогает справиться с симптомами этого заболевания. Кроме того, у водных процедур, как лечебного метода, есть важное преимущество – их можно проводить дома, в удобной и привычной обстановке.

ГОРЯЧИЕ ВАННЫ ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ПРОСТАТЫ

Горячая ванна при простатите благотворно влияет на мужской организм. В результате воздействия повышенных температур расслабляются мышцы в органах малого таза. В этом случае кровь начинает активнее поступать к железе, поставляя кислород и полезные вещества.

Необходимые микроэлементы позволяют ускорить процесс восстановления поврежденных клеток и повышают местный иммунитет в пораженной области. Поэтому воспалительный процесс купируется.

ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ

Положительное влияние горячих ванн

Ванны при поражении простаты назначаются как горячие, так и теплые. Гидротерапия имеет целый ряд положительных эффектов:

Проведение процедуры помогает быстро снять болевой синдром.

Происходит нормализация мочеиспускания за счет устранения отечности тканей простаты.

В предстательной железе и органах малого таза нормализуется кровообращение.

Под воздействием повышенных температур происходит выведение токсинов.

Тепловое водное воздействие способствует нормализации половой функции мужчины.

Процедуры позволяют быстрее устранить воспалительный процесс.

Принятие ванн благотворно влияет на общее состояние организма мужчины в целом. При этом нормализуется и функционирование нервной системы за счет устранения избыточного напряжения, процедуры способствуют восстановлению сна.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ВАНН

Несмотря на всю пользу горячих ванн, имеются и некоторые ограничения их применения:

При наличии хронических заболеваний высока вероятность возникновения обострения. Особенно это касается сердечно-сосудистой системы, печени, почек.

Под воздействием горячей воды может повыситься давление, что недопустимо для мужчин, страдающих от гипертонии.

Горячая вода может привести к возникновению аллергических реакций. На коже могут появиться красные пятна, шелушение, зуд.

Применение ванн при лечении простатита – один из способов терапии болезни. Однако стоит помнить, что добиться положительных результатов можно только при соблюдении всех ее правил

## -Профилактика простатита в домашних условиях (что нужно делать, чтобы не появился, или по крайней мере не беспокоил)

Профилактика простатита в домашних условиях

К сожалению, универсальной таблетки для профилактики простатита у мужчин не существует. Но есть ряд правил, соблюдение которых поможет сохранить здоровье и силу даже после 60 лет. Рекомендуется их придерживаться и в случае уже поставленного диагноза для сокращения срока лечения и уменьшения симптомов простатита. Профилактику условно можно подразделить на два вида:

Первичная. Необходима тем, кто ранее не сталкивался с этим заболеванием и хочет сохранить мужское здоровье. Заключается в коррекции образа жизни, отказа от вредных привычек и т.д.

Вторичная. Включает более широкий перечень профилактических мер и необходима мужчинам, уже столкнувшимся с простатитом.

Общие правила

Образ жизни для профилактики прстатита

Профилактика осложнений при простатите в домашних условиях и предупреждение развития заболевания подразумевает соблюдение ряда правил:

Бороться с вредными привычками. Алкоголь и курение — самые опасные враги мужского здоровья. Они приводят к ранней импотенции, воспалительным и инфекционным процессам. Чтобы полностью вылечить простатит, придется отказаться от курения и алкоголя.

Правильно питаться. Плохое, несбалансированное питание — одна из причин простатита. Блюда нужно готовить из свежих, натуральных, богатых витаминами и минералами продуктов. Исключите быстрые перекусы фаст-фудами.

Заниматься спортом. Регулярные физические нагрузки поддерживают работу иммунитета и помогают мужчине чувствовать себя хорошо даже после выхода на пенсию.

Избегать стрессов. Возьмите за правило меньше нервничать по пустякам. Если не получается, обратитесь к врачу за успокоительными средствами.

Не переохлаждаться. Одевайтесь по погоде, чтобы организм не подвергался переохлаждению.

Ведите активный образ жизни. Если у вас сидячая работа, не забывайте каждый час делать десятиминутный перерыв на легкую зарядку или прогулку.

Принимайте контрастный душ. Он улучшает кровообращение в малом тазу и предупреждает образование застоев в предстательной железе.

Используйте барьерные методы контрацепции. Венерические заболевания сильно подрывают здоровье мужчины, приводят к простатиту и более серьезным последствиям.

Регулярно занимайтесь сексом. Но не переусердствуйте — половая жизнь должна быть средней интенсивности.

Своевременно лечите инфекционные заболевания. Обычный кариес может стать причиной простатита.

Никогда не практикуйте прерванный половой акт. Используйте более надежные и безопасные средства защиты.

Лечебная физкультура при простатите

Лечебная физкультура является отличным средством профилактики обострений при хроническом простатите. Она включает в себя регулярное выполнение упражнений:

встать прямо, ноги на ширине плеч, руки на поясе. Не сгибая коленей, делать наклоны в разные стороны. По 10 раз на каждую сторону;

лечь на спину, руки положить вдоль тела. Поднимать ноги, согнутые в коленях, и разводить их в стороны. Выполнить 20 раз;

прыжки на месте. Повторить 100 раз;

лечь животом на фитбол и покататься по комнате в течение 2-3 минут;

встать прямо. Опереться на одну ногу, а второй делать махи. По 30 раз на каждую ногу;

сделать глубокий вдох, задержать дыхание на 10 секунд и выдохнуть.

Высокую эффективность имеют упражнения Кегеля. Они выполняются следующим образом:

Свести и напрячь ягодицы, втягивая мышечное кольцо ануса. На вдохе сжать, на выдохе расслабиться. Повторять по 10-30 раз, постепенно увеличивая количество подходов.

Сократить мышцы таза на 5 секунд и расслабить. Повторять 10 раз с ежедневным увеличением количества подходов.

Во время мочеиспускания задержать струю мочи 5 раз.

Автор данной методики рекомендует выполнять перечисленные упражнения в разных позах. Количество повторений в день не ограничено.